

My lovely family



# HAPPY KIDS



un chouette guide d'activités  
à faire avec vos enfants

# SOMMAIRE



## *mes petits secrets*

Marque-pages vitaminés  
Jolis pots à crayons  
Petit carnet secret



## *mes petits cadeaux*

Carte Bonne Fête Papa



## *mes petites recettes*

Le cookie géant  
Des fruits comme des glaces  
Crêpes moelleuses  
Gâteau au yaourt  
Petits gâteaux aux bananes



## *mes petites décors*

Guirlande de petits fantômes  
Squelettes rigolos d'Halloween  
Jolis photophores  
Sac à bonbons toile d'araignée

# MARQUE-PAGES VITAMINÉS

Lire, c'est encore plus chouette quand on a un joli marque-page avec des petits fruits rigolos !

Difficulté



Matériel

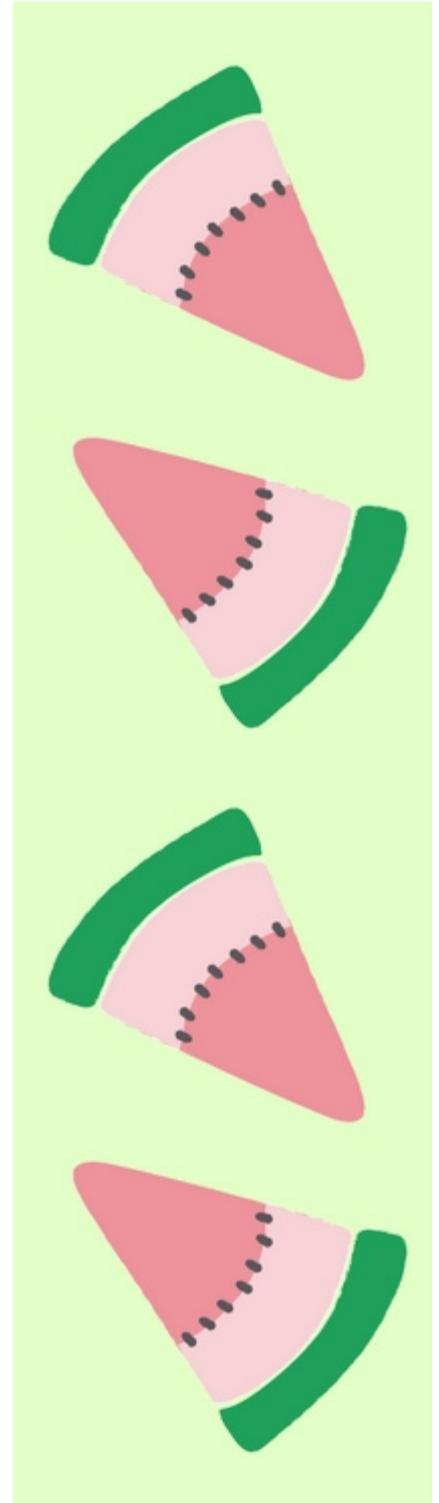
Papier 160g/m<sup>2</sup> ou 210g/m<sup>2</sup>

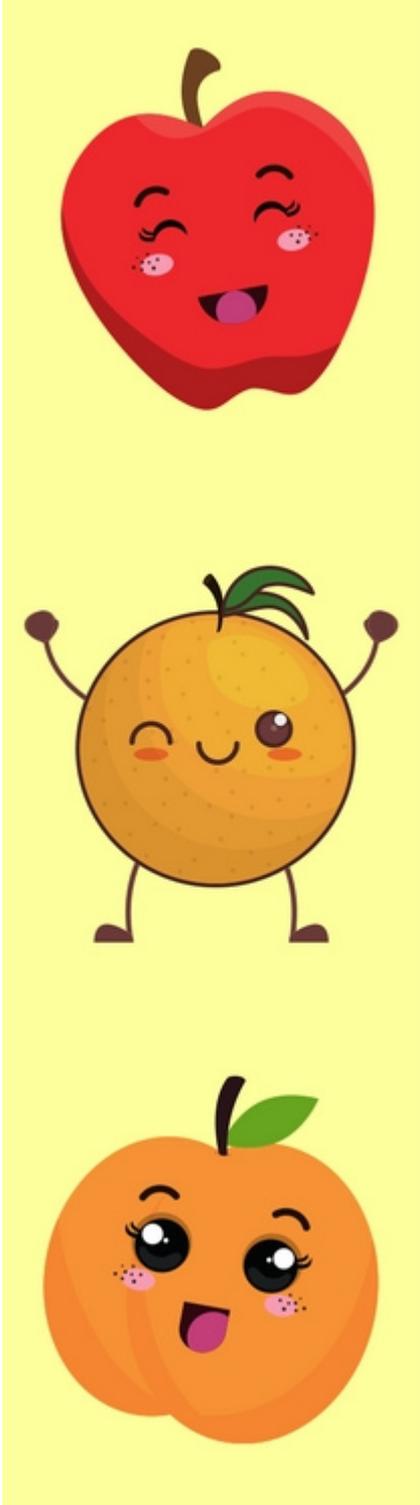
Ruban coloré

Ciseaux

## Marche à suivre

- 1 - Imprimez sur du papier 160g/m<sup>2</sup>, ou idéalement 210g/m<sup>2</sup>, les pages (cette page et la page suivante) sur lesquelles se trouvent les printables des marque-pages
- 2 - Découpez autour de chaque marque-page
- 3 - Percez un petit trou à la perforatrice en haut du marque-page, et attachez-y un ruban qui permettra de retrouver la page du livre plus facilement
- 3 - Votre marque-page est prêt à partir à l'aventure de la lecture avec vos loulous.





# JOLIS POTS À CRAYONS

De jolis pots à crayons à customiser avec plein de couleurs et de motifs pour ranger crayons et feutres

Difficulté



## Matériel

Boîtes de conserve vides de taille moyenne ou petite  
Bloc de papiers à motifs assortis dimensions 15x15 cm  
ou papiers à motifs découpés à ces dimensions  
Scotch  
Masking tape  
Ciseaux



## Marche à suivre

1 - Nettoyez et séchez les boîtes de conserve en faisant attention à ne pas vous tailler avec les arrêtes vives (**étape à faire par un adulte**).

2 - Placez une feuille de papier autour de la boîte de conserve en partant du bas. Scotchez-la sur les côtés. Faites rentrer l'excédent de papier du haut à l'intérieur de la boîte de conserve pour protéger de l'arrête vive (**étape à faire par un adulte**) et placez un morceau de scotch à l'intérieur pour maintenir le papier en place.



3 - Placez une deuxième feuille papier de l'autre côté de la boîte de conserve.

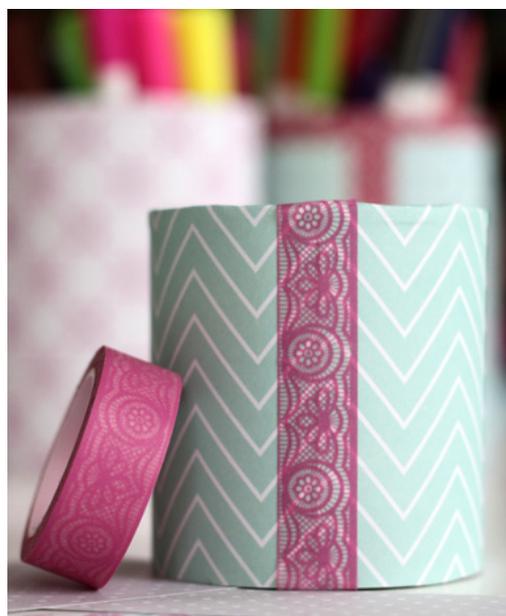
A nouveau, faites rentrer l'excédent de papier du haut à l'intérieur de la boîte de conserve pour protéger de l'arrête vive (**étape à faire par un adulte**) et placez un morceau de scotch à l'intérieur pour maintenir le papier en place.



3 - Placez une longue bande de masking tape sur la jonction des papiers de chaque côté de la boîte de conserve.

4 - composez un ensemble de pots avec les papier assortis.

5 - Vos loulous pourront ranger facilement tous leurs feutres préférés.



# PETIT CARNET SECRET

Customiser un petit carnet pour y noter tous ses secrets,  
c'est trop chouette !



Difficulté



Matériel

Papier à motif ou chute de papier  
peint  
Masking tape  
Crayon à papier

## Marche à suivre

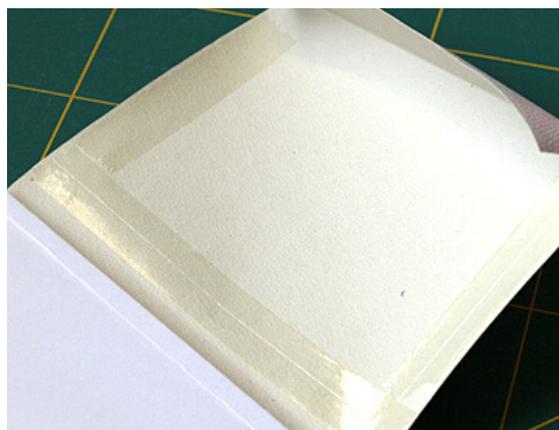
1 - Découpez dans le papier à motifs une bande d'une longueur et largeur correspondant à la couverture du carnet recto-verso. Ajoutez 10 cm à la longueur de façon à la rabattre à l'intérieur de la couverture.



2 - Marquez le milieu de la bande de papier avec un crayon, puis placez la bande sur la couverture du carnet. Marquez bien les plis autour de la reliure, et les rabats vers l'intérieur.



3 - Collez la bande de papier peint sur la couverture du carnet soit avec de la colle, soit avec du scotch double-face. (Petite préférence pour le scotch double-face qui adhère bien et permet au papier de bien épouser la forme du carnet lorsqu'on l'ouvre)



3 - Sur les bords haut et bas du carnet placez une bande de masking tape selon vos envies.

4 - Le carnet est prêt à accueillir tous les petits secrets !



# CARTE BONNE FÊTE PAPA

« Papa je t'aime », « tu es le plus fort », « mon papa chéri-adoré », ... vos loulous vont pouvoir écrire tous les petits mots doux qu'ils veulent pour leur papa sur cette carte à imprimer décorée avec des petits nœuds papillon !



## Comment ça marche ?

1 - Imprimez sur du papier 210g/m<sup>2</sup> la carte dans le coloris que vous préférez.

2 - Découpez autour de la carte.

3 - Pliez la carte en 2.

3 - Votre loulou peut écrire un petit mot ou faire de jolis dessins pour son papa !

Difficulté



## Matériel

Papier 210g/m<sup>2</sup>

Ciseaux

# CARTE BONNE FÊTE PAPA



# CARTE BONNE FÊTE PAPA



# CARTE BONNE FÊTE PAPA



# LE BIG COOKIE



Attention, une fois que vous l'aurez goûté, vous aurez du mal à vous arrêter d'en manger. On vous aura prévenus ...

## Ingrédients

120 gr de farine  
120 gr de beurre fondu  
100 gr de sucre  
1 œuf  
1 cuillère à soupe rase de levure  
une pincée de sel  
100 gr de chocolat à pâtisser, concassé  
au couteau en morceaux (à faire par un adulte)

Difficulté 



## La marche à suivre

- 1 - Mettez tous les ingrédients sauf le chocolat dans le bol de votre robot et mixez.
- 2 - Ajoutez ensuite le chocolat en le mélangeant à la pâte avec une cuillère.
- 3 - Étalez cette pâte dans un plat à tarte beurré ou recouvert d'une feuille de papier cuisson.
- 4 - Faites cuire entre 12 et 15 minutes au four à 180°C.
- 5 - Attendez que le big cookie ait refroidi pour y goûter. C'est le plus dur ...

# DES FRUITS COMME DES GLACES

Ou comment rendre une pastèque bien rafraichissante aussi appétissante qu'un bâtonnet de glace.

Petit tour de passe-passe en vue ...



## Ingrédients et matériel

Pastèque  
Bâtonnets en bois

Difficulté ★★☆☆

## La marche à suivre

- 1 - Coupez la pastèque en tranches épaisses.
- 2 - Recoupez les tranches en triangles.
- 3 - Entaillez la peau de chaque triangle avec un couteau (à faire par un adulte). Dans cette entaille, glissez un bâtonnet en bois.
- 4 - Votre tour de magie est terminé : vos loulous vont se régaler de bâtonnet de pastèques comme des glaces.

## Astuce

Ça marche pour tous les fruits : vous pouvez varier avec des kiwis, de l'ananas, de grosses fraises, etc.

# CREPES MOELLEUSES



Des crêpes moelleuses pour la Chandeleur mais pas que ...



## Ingrédients

60 cl de lait  
60 g de beurre fondu  
250 g de farine  
50 g de sucre en poudre  
3 œufs  
En option fleur d'oranger

Difficulté



## La marche à suivre

- 1 - Cassez les œufs et versez-les dans un blender.
- 2 - Ajoutez tous les autres ingrédients puis mixez jusqu'à obtenir une pâte bien lisse.
- 3 - Faites cuire vos crêpes à la poêle (par un adulte).

## Astuce

Au fur et à mesure de leur cuisson recouvrez vos crêpes avec une assiette retournée pour qu'elles restent bien au chaud.

# GATEAU AU YAOURT

Ce gâteau est très facile à faire avec les petits car il n'y a pas besoin de peser les ingrédients : le pot de yaourt sert de verre à mesurer.



## Ingrédients

1 pot de yaourt  
3 pots de farine  
1/2 pot d'huile de tournesol  
2 pots de sucre  
2 œufs

Difficulté 

## La marche à suivre

- 1 - Mixer tous les ingrédients au robot.
- 2 - Verser la pâte dans un moule à cake préalablement beurré.
- 3 - Faire cuire au four 30 minutes à 180° (la lame d'un couteau doit ressortir sèche)

## Astuce

C'est un gâteau parfait pour le goûter !

# GATEAUX À LA BANANE

Des petits gâteaux parfumés et très tendres ...



## Ingrédients

3 bananes mûres  
150g de sucre  
200 g de farine  
100g de beurre  
2 œufs  
1 sachet de levure

Difficulté ★★☆☆

## La marche à suivre

- 1 - Mixer les bananes au robot, puis ajouter tous les autres ingrédients et mixer à nouveau.
- 2 - Verser la pâte dans une plaque de 12 petits multi-moules ronds préalablement beurrés.
- 3 - Faire cuire au four 20 minutes à 180° (la lame d'un couteau doit ressortir sèche). Bien déguster ce gâteau à la banane antigaspi !

## Astuce

En plus d'être délicieux, ces petits gâteaux à la banane sont "antigaspi" : n'hésitez pas à utiliser vos bananes un peu trop mûres dans la pâte.

# GUIRLANDE DE PETITS FANTÔMES

Des petits fantômes plus amusants qu'effrayants pour les tout-petits.

## Comment ça marche ?

1 - Imprimez sur du papier le gabarit (page suivante).

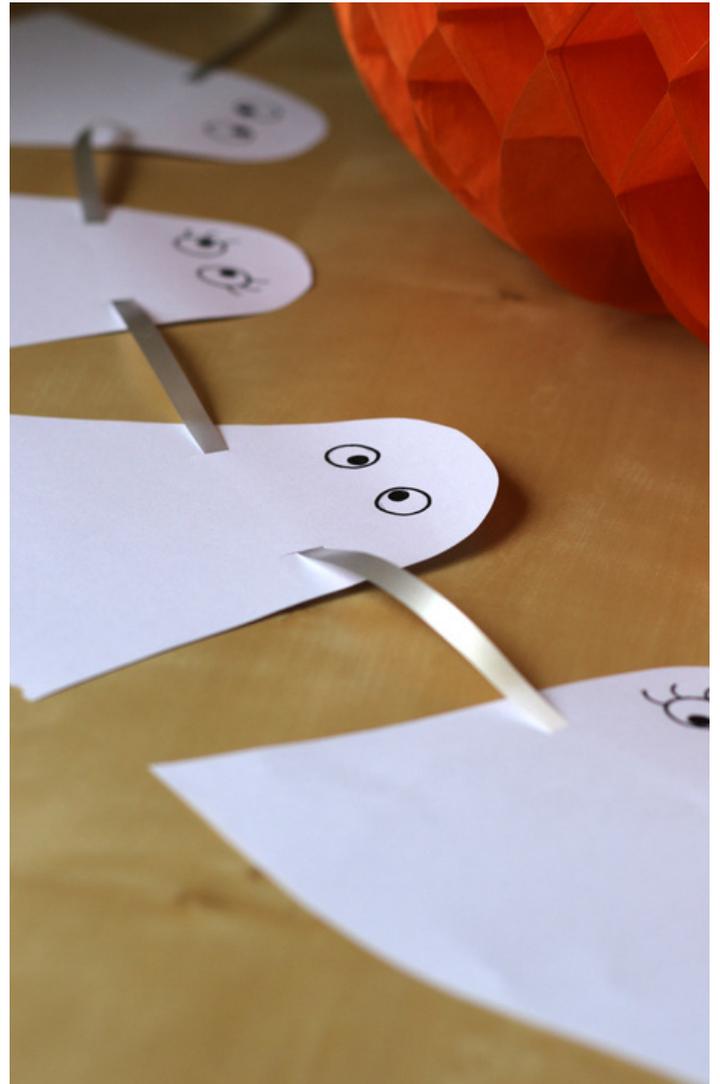
2 - Découpez autour de la forme du fantôme. Utilisez ce gabarit et reproduisez-le le nombre de fois que vous voulez selon le nombre de fantômes que vous souhaitez sur la guirlande.

3 - Découpez chaque petit fantôme. Vous pouvez découper le bas avec des ciseaux à cranter.

4 - Dessinez des yeux rigolos au feutre noir.

4 - Formez au cutter une entaille à gauche et à droite du fantôme pour faire deux fentes (à faire par un adulte) et insérez-y un ruban en papier.

5 - Une fois la guirlande terminée, il suffit de l'accrocher en faisant un nœud à chaque extrémité du ruban.



Difficulté ★★☆☆

### Matériel

Papier simple ou cartonné

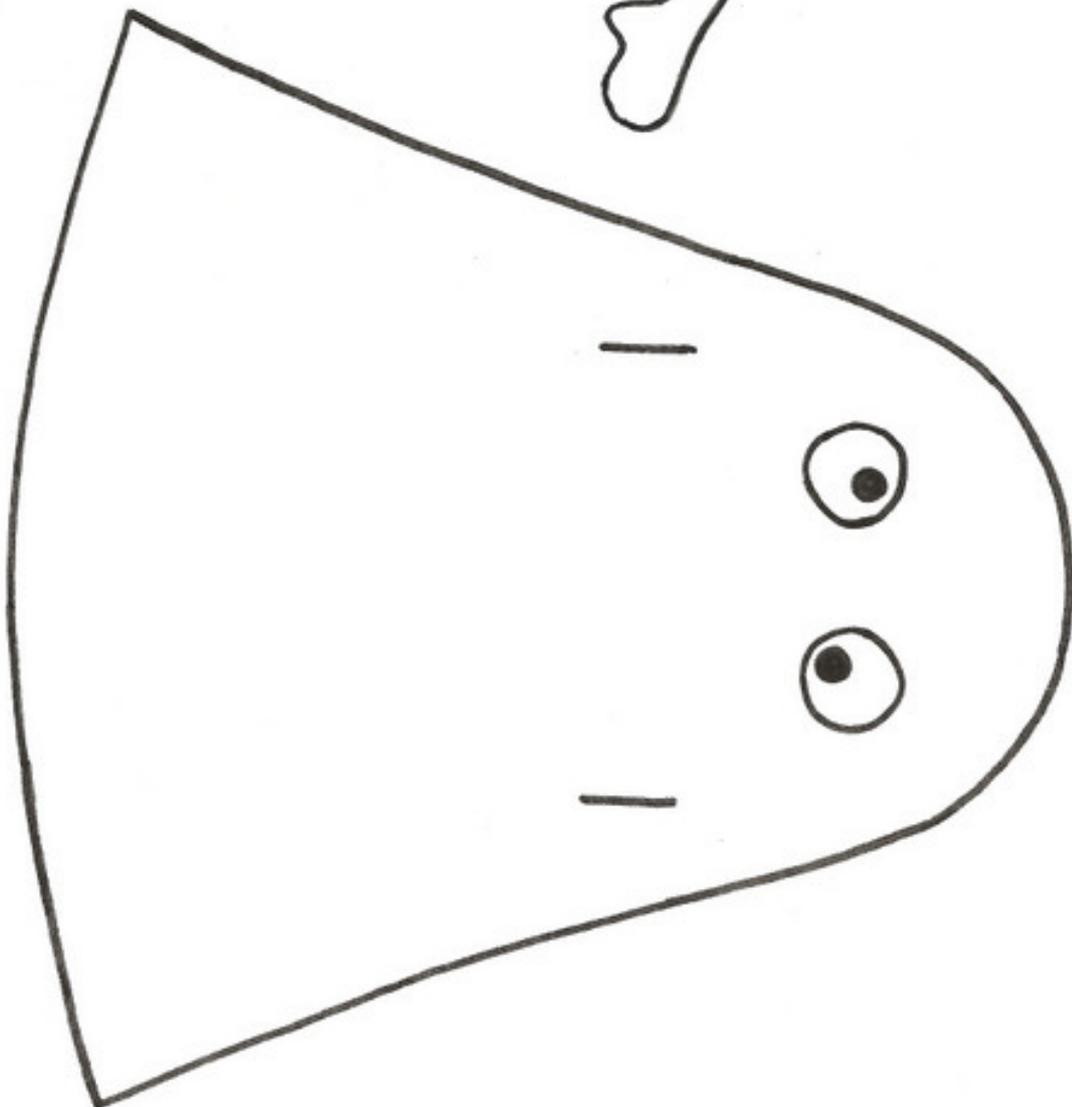
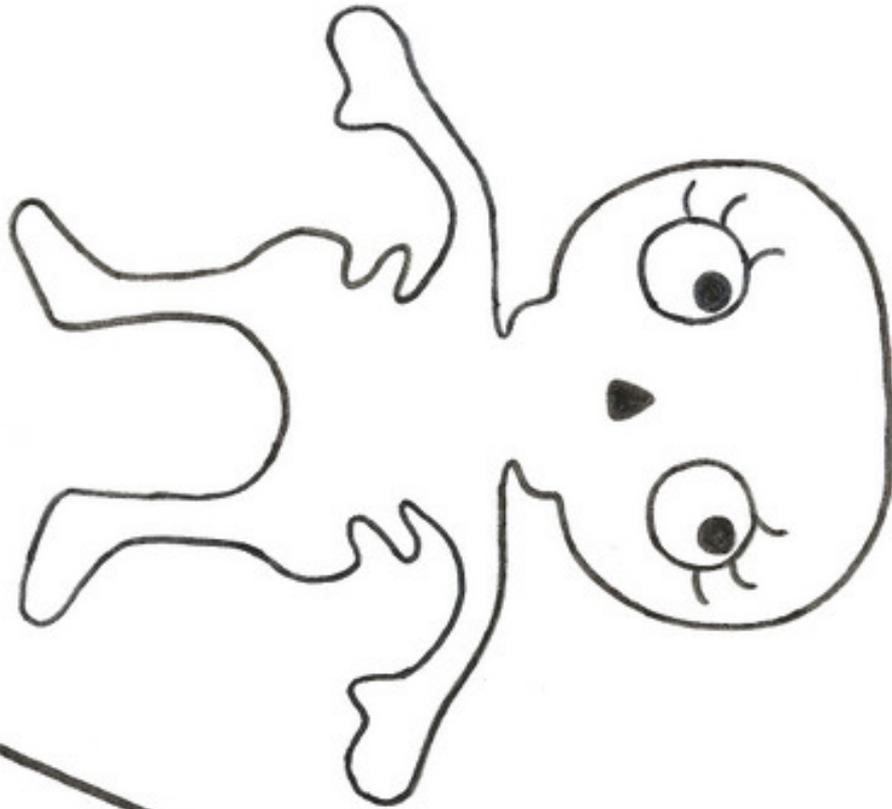
Ruban en papier

Feutre noir

Ciseaux

Ciseaux à cranter (facultatif)

# PRINTABLE FANTÔMES ET SQUELETTES



# PETITS SQUELETTES RIGOLOS

Des petits squelettes rigolos pour décorer les murs ou les fenêtres ...

## Comment ça marche ?

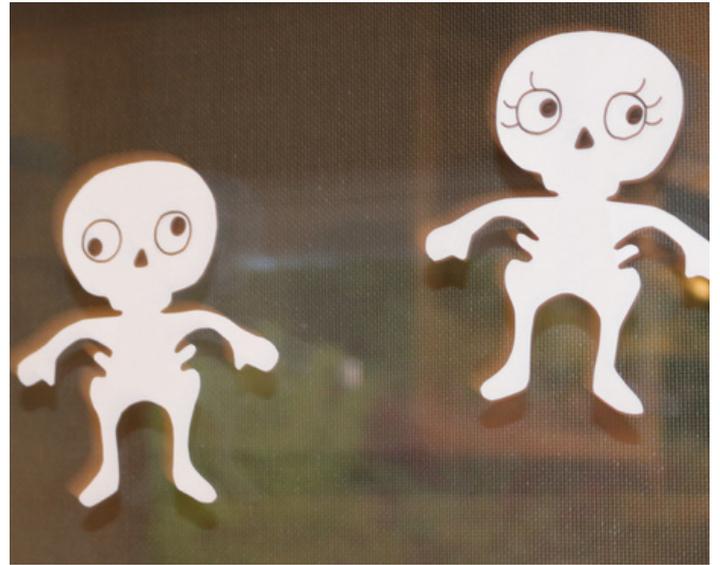
1 - Imprimez sur du papier le gabarit (page précédente).

2 - Découpez autour de la forme du squelette. Utilisez ce gabarit et reproduisez-le le nombre de fois que vous voulez selon le nombre de squelettes que vous souhaitez sur la guirlande.

3 - Découpez chaque petit squelette.

4 - Dessinez le nez et des yeux rigolos au feutre noir.

4 - Pour coller le squelette sur la fenêtre, apposez au dos soit du scotch double-face ou de la patafix.



Difficulté ★★

## Matériel

Papier simple ou cartonné

Feutre noir

Ciseaux

Scotch double-face ou patafix

# PHOTOPHORES D'HALLOWEEN

Décorez le rebord de vos fenêtres avec ces petits photophores à réaliser en 15 minutes top chrono ...

Difficulté ★★☆☆

## Matériel

Pots en verre (contenants type crèmes caramel du commerce)  
Masking tape : noir, orange, à motifs, uni, selon vos envies  
Bougies à ampoules led



## Comment ça marche ?

- 1 - Nettoyez bien les pots en verre et séchez-les.
- 2 - Réfléchissez aux motifs que vous souhaitez réaliser avec le masking tape : toiles d'araignée, quadrillages, chevrons, lignes, etc.
- 3 - Appliquez le masking tape sur les côtés des pots en verre en pressant bien pour qu'il adhère partout.
- 4 - Terminez votre photophore en y glissant une bougie led, de cette manière les photophores resteront allumés longtemps et vos loulous pourront les manipuler en toute sécurité.
- 5 - Installez vos photophores sur le rebord de vos fenêtres et créez une ambiance lumineuse le soir d'Halloween.

# SAC À BONBONS TOILE D'ARAIGNÉE

Un sac à bonbons que vos loulous pourront utiliser pour leur chasse aux bonbons le soir d'Halloween. Plus le sac est grand, plus la récolte sera fructueuse ...



## Comment ça marche ?

- 1 - Placez 6 longues bandes de masking tape d'un bout à l'autre du sac en les croisant pour former les diagonales.
- 2 - Reliez ces diagonales entre elles en plaçant de petites bandes de masking tape plus courtes, que vous ferez se rejoindre les unes avec les autres.
- 3 - Répétez cette opération 2 à 4 fois d'affilée selon la taille du sac pour former les différents étages de la toile d'araignée.
- 4 - Partez à la chasse aux bonbons ...

Difficulté ★★☆☆

## Matériel

Sac en papier avec des anses,  
blanc ou couleur kraft  
Masking tape noir uni  
Ciseaux

# My lovely family

Le Guide Happy Kids vous est offert par My Lovely Family.

NOTRE MISSION : RENDRE LES ENFANTS (ET LEURS PARENTS) HEUREUX !

Nous concevons et fabriquons près de Toulouse des accessoires écoresponsables qui sont ludiques pour les enfants et pratiques pour les parents.

Parce que rien n'est plus précieux que votre famille .

[Découvrez nos collections](#)

[accessoires et décoration](#)

[pour bébés et enfants sur](#)

[www.mylovelyfamily.fr](http://www.mylovelyfamily.fr)

Toute diffusion ou reproduction est interdite sans l'accord préalable de l'auteur.